

# SLOW Insights

**Samen Lerend Op Weg**



Vertragen



Uitspreken



Beleven



Met SLOW Insights door de bomen het bos weer zien

Levenslang voor dezelfde baas werken is verleden tijd. Hiervoor in de plaats komt levenslang leren voor dezelfde baas; namelijk jijzelf. Leren gaat verder dan kennis vergaren en vaardigheden op doen. Het gaat ook over in staat zijn om te gaan met onverwachte, onduidelijke situaties, met tegenvallers. Het vraagt om te leren omgaan met andere manieren van uitwisselen en verwerken van informatie via nieuwe technologie: kortom er is 'werk' aan de leerwinkel. Het effect is dat levenslang leren jouw positie op de arbeidsmarkt versterkt en je inzetbaarheid op je werk vergroot. Door jezelf te verder te ontwikkelen krijg je ook zicht op wat jou belemmert en wat jou stimuleert om te (blijven) leren. Je krijgt meer inzicht in je eigen capaciteiten en ontdekt talenten die je wellicht niet voor mogelijk hebt gehouden. Het effect is dat het werk dat je doet beter past bij wie jij van nature bent en je energiebalans meer in evenwicht is.

Je bent regisseur van je eigen leer- en ontwikkelproces of je nu wilt of niet en

daarbij kies je zelf de wijze van leren die het beste bij jou past. Zeker als je niet gewend bent om voor je eigen leerproces verantwoordelijk te zijn, helpt het als je samen lerend op weg (Slow) gaat. De combinatie met allerlei hybride- en online leervormen zorgt voor de nodige efficiency en flexibiliteit in leren. Het effect is dat de samenhang onder elkaar toeneemt. Leren en ontwikkelen krijgt een duurzaam karakter; je maakt je samen sterk om hiermee bezig te blijven.

Slow insights geeft inzicht in jouw leer- en ontwikkelcapaciteit en geeft gerichte adviezen met welke ontwikkelpunten je kunt beginnen en welke punten je kunt koesteren, die je al ontwikkeld hebt. Dit doe je door het invullen van 100 stellingen via de Slow Insights app. De stellingen zijn op maat gemaakt naar specifieke thema's. Door vanuit deze gerichte inzichten en adviezen aan de slag te gaan is het resultaat van je leer- en ontwikkelinspanningen direct zichtbaar. Je raakt een gevoelige snaar, gaat in gesprek en zet de passende stappen.

## Leren en ontwikkelen, waar begin jij?

### Versterken leer- en ontwikkelvermogen



### Hoe werkt het?

De uitkomsten zijn een moment opname en worden beïnvloed door de situatie waar jij je in bevindt en omstandigheden die spelen. Standaard is er dan ook een eerste en tweede invul moment. De waardering van de uitkomsten is subjectief en de antwoorden die je jezelf geeft zijn dit ook. De waarde zegt dan ook niets over goed of fout maar is een signaal voor reflectie en feedback. Er vindt geen interpretatie plaats. De eigen antwoorden en die van de feedbackgevers worden gesorteerd naar thema's en naar ontwikkel-, koester-, uitgangs-, belemmer- en gesprekspunten. Na het bespreken van de Slow insights krijg je toegang tot de advies module in de app, hiermee kun je direct aan de slag. De visie van SLOW Insights is gebaseerd op drie pijlers; vertragen, uitspreken en beleven.

### Vertragen

Leren en ontwikkelen kan eenvoudig weg niet tussen de 'soep en de aardappelen' in. Het vraagt om even uit de waan van de dag, de hectiek, de ratrace, te komen en goed stil te staan bij wat je wilt, vindt en voelt. Wat ga je minder doen, anders doen, meer doen en blijven doen om serieus met leren en ontwikkelen aan de slag te gaan.

### Uitspreken

Het vraagt moed om je uit te spreken, niet alleen over wat je van iets vindt, maar ook wat je van iemand vindt zonder daar een oordeel over te hebben en bang te zijn voor de consequenties. Het vraagt aandacht om zonder oordeel naar de ander te luisteren en je niet meteen schuldig te voelen als het over jezelf gaat. Hier begint leren en ontwikkelen.

### Beleven

Beleven gaat over voelen, gewaarworden en iets op een andere manier leren kennen, iets zelf ervaren en ondervinden. Leren en ontwikkelen beklijft als er beleving aan te pas komt. Bij leren en ontwikkelen gaat het over de 'parel in je pijn' onder ogen zien. Ofwel durven kijken naar patronen, overtuigingen, beelden, gedachten en gevoelens die niet meer bijdragen

Je kunt Slow Insights op verschillende manieren inzetten. Bijvoorbeeld als instrument bij een individueel functionerings- of ontwikkeltraject of als groep/teamgesprek om elkaars functioneren en ontwikkeling te bespreken. Verder wordt de Slow Insights app ingezet als zelfcoaching instrument. De stappen voor deze drie toepassingen volgt hierna.



# Inzicht instrument voor individuele ontwikkeling

STAP 1

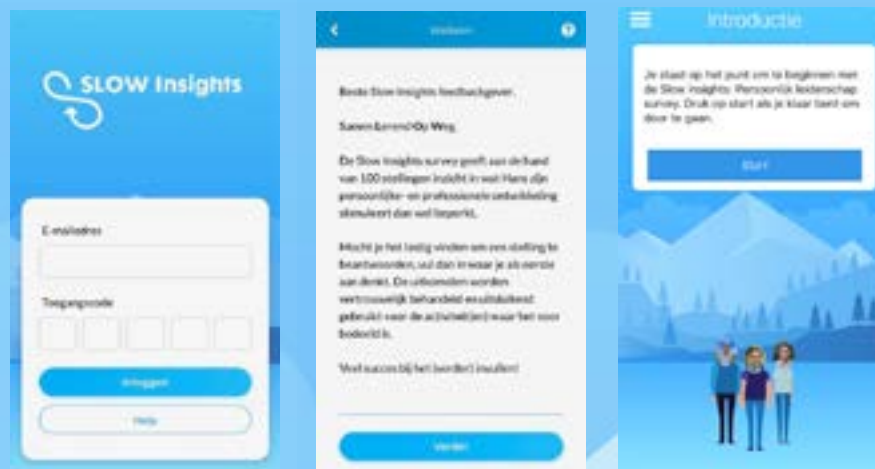


Kennismakingsgesprek waarin leer- en ontwikkelbehoefte en actuele thema's centraal staan. Slow Insights wordt toegelicht als onderdeel van het ontwikkel- en coaching traject. Keuze van feedbackgevers wordt besproken.

STAP 2

Invullen Slow Insights door de deelnemers en uitnodigen feedbackgevers via app.

Deze app is te downloaden in de Google play of Apple store.



STAP 3

De uitkomsten worden in een verdiepend coachgesprek aan de hand van het actuele thema en de leer- en ontwikkelbehoefte besproken. Ontwikkelpunten worden vastgesteld. Na afloop downloadt de coachee het persoonlijk ontwikkelprofiel en de dialoog rapportage via email of app. Coachee bespreekt zelf gesprekspunten uit dialoograpportage met feedbackgever(s). De vervolgstappen zijn afhankelijk van gemaakte coachafspraken.



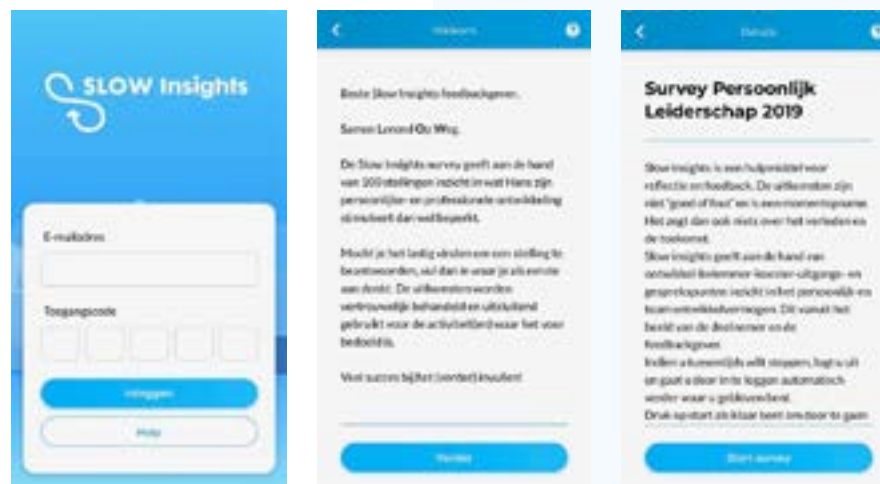
# Dialog instrument voor verdiepen op gesprekspunten

STAP 1

Kennismakingsgesprek met groep (minimaal 2 deelnemers) die met elkaar de dialoog aan willen gaan. Het actuele thema(s) en de leer- en ontwikkelbehoefte wordt geïnventariseerd. Slow Insights wordt toegelicht. Deelnemers zijn o.a. elkaars feedbackgevers. Indien het thema betrekking heeft op verstoorte verhoudingen of een conflict worden specifieke (mediation) afspraken gemaakt.



STAP 2



Invullen Slow Insights door de deelnemers en uitnodigen feedbackgevers via app.

Deze app is te downloaden in de Google play of Apple store.

STAP 3

De deelnemers gaan aan de hand van de gesprekspunten uit de dialoograpportage over en weer met elkaar in dialoog. Deze inzichten en de persoonlijke ontwikkelpunten worden gebruikt voor het zetten van vervolgstappen.



# Ontwikkel assessment voor loopbaan oriëntatie en sollicitatie procedures

De Slow expert gaat in gesprek met de opdrachtgever en of deelnemer om de Slow Insights assessment op maat te maken voor de specifieke assessment doelstellingen en de keuze van feedbackgevers.

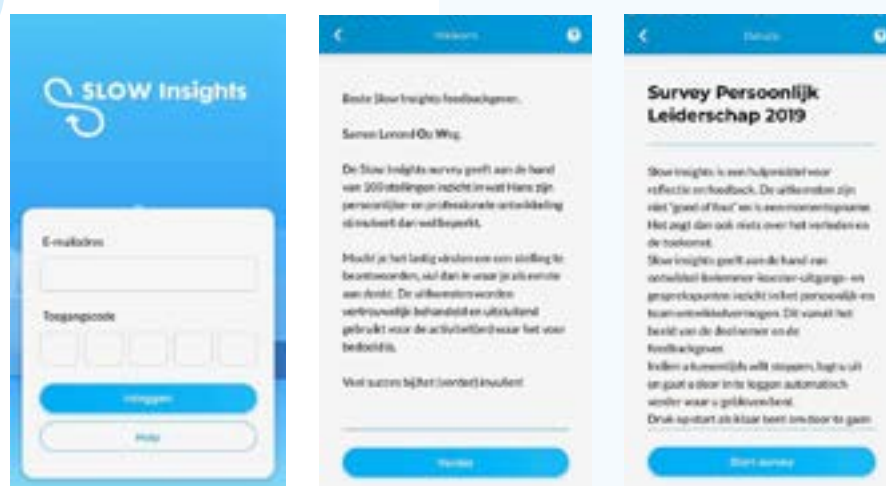
STAP 1



STAP 2

Invullen Slow Insights door de deelnemers en uitnodigen feedbackgevers via app.

Deze app is te downloaden in de Google play of Apple store.



De Slow expert gaat in gesprek met de deelnemer over de uitkomsten van het assessment en geeft een leer- en ontwikkeladvies. De uitkomsten en adviezen zijn niet bedoeld om tot een beoordeling te komen voor geschiktheid, maar om vanuit de leer- en ontwikkelcapaciteit een ontwikkelpad vast te stellen gericht op de specifieke assessment doelstellingen.



STAP 3

# Waarom kiezen voor SLOW Insights?

'Slow insights geeft me inzichten over mezelf die ik onbewust wel wist, maar nu expliciet worden gemaakt, waardoor ik er mee aan de slag kan. Het draagt enorm bij aan mijn persoonlijke en professionele ontwikkeling.'

John van Tuijl, DGA van Tuijl Logistics, Gameren

JT

'De app is heel handig voor het invullen van de stellingen. Het is als feedbackgever verrassend en confronterend om te zien hoe beelden over en weer verschillend kunnen zijn. Het levert meteen erkenning en begrip op.'

Rob Hulsen, eigenaar Hulan, serious gaming,

Eindhoven

RH

'Slow insights legt de vinger meteen op de juiste ontwikkelplek. Hier kon ik direct mee aan de slag!

Ook de verschillende feedbackgevers maken zaken besproken die anders niet of via allerlei omwegen besproken worden.'

Jessie Bekkers, bestuurder  
woningbouwvereniging Laurentius, Breda

JB

'Het is fijn dat er niet allerlei conclusies getrokken worden over wie ik ben. Het is aan mezelf om de uitkomsten te interpreteren en te plaatsen. Slow insights geeft daar op hele mooie manier inzichten in. De dialoog met feedbackgevers is hierbij erg waardevol.'

Karin Nas, teamleider sociaal domein gemeente  
Roerdalen

KN

'Natuurlijk heb ik Slow Insights vanuit mezelf ingevuld, maar het is toch verrassend hoe exact het klopt als het bijvoorbeeld gaat om wat mij tegenhoudt om mijn persoonlijk leiderschap vorm te geven. Ik doorzie ineens patronen en overtuigingen die me belemmeren.'

Tjallink van Looy, Salesmanager Conpax, Oosterhout

TL

## Verdieping

De uitkomsten geven direct inzicht in onderliggende patronen, beelden en gevoelens die huidig gedrag beïnvloeden. Dit draagt bij aan een duurzame verandering.

## Maatwerk

De surveys worden op indicator en stellingniveau, op maat gemaakt voor organisaties en specifieke thema's. Dit komt de herkenbaarheid en het draagvlak ten goede.

## Effectief

Het eerst werken aan belemmerpunten, wat minder te doen, geeft ruimte om meer te doen; de ontwikkelpunten. Dit heeft een positief leer- en ontwikkel-effect.

## Borgen

De ontwikkelcapaciteit wordt uitgedrukt in een %. Via een 0 en 1 meting wordt de voortgang zichtbaar en meetbaar gemaakt. Dit komt verankering ten goede.

## Dialoog

De gesprekspunten (grootste verschillen deelnemer/ feedbackgever) geven inzicht en input om meteen tot de kern van de dialoog te komen. Dit draagt bij aan wederzijds begrip en onderling vertrouwen.

## Betrouwbaarheid

Gebaseerd op theoretische inzichten en heeft in de praktijk de afgelopen tien jaar bewezen een betrouwbaar instrument te zijn. Een expert groep van de Radboud Universiteit heeft in 2014 Slow Insights getoetst.





# Interesse?

Heb je interesse om Slow Insights in te zetten voor jouw leer- en ontwikkelcapaciteit?

Neem dan contact met ons op!

U kunt een afspraak maken met een van de experts van SLOW Insights.

Dat kan via een mail naar [info@slowinsights.nl](mailto:info@slowinsights.nl) of +316 46060999.

Een van de experts kan dan vrijblijvend bij u langskomen om SLOW Insights verder uit te leggen en vervolgstappen te bespreken.

## Expert worden?

'Ik werk als expert nu zo'n tien jaar met Slow Insights en voorlopers hiervan. Het blijft me steeds weer verbazen hoe de uitkomsten de deelnemers raken en direct aanzetten om zelf in beweging te komen.'

*Xandra Haas, Eigenaar Xafier HRM, Landgraaf*

Meer informatie?



[www.slowinsights.nl](http://www.slowinsights.nl)



[info@slowinsights.nl](mailto:info@slowinsights.nl)

Zelf expert worden?:

<https://slowinsights.nl/voor-experts>

XH